

回覧

ノルディック

ウォーキング

福井越前海岸

鷹

巣

遊

歩

道

講師：アイアンドアイ 高森真一さん

10/30(金)

8:30 出発 (コミセン)

15:30 帰着予定

日 程

10:30 鷹巣海水浴場駐車場 スタート

鷹巣漁港～亀島園地～波切不動明神～

(高低差のある約5.5キロの道のりを歩きます)

12:30 長橋漁港駐車場 ゴール

【昼食・入浴】佐野温泉福の湯
のち、帰路へ

参加費

1,200円 (昼食代含む)

別途、入浴する方は各自支払いをお願いします (900円)

定 員

30名程度

服 装
持 ち 物

帽子・動きやすい服装・履きなれたズック
ボール、飲み物、カップ、着替え・入浴セットなど
(持ち物はリュックやウエストポーチに入れて下さい)



QRコードを読み取って
申込みできるよ
やってみてね

申 込 み

高低差があり距離も長いです。今回は健脚の方向けのコースとなります。

出城コミュニティセンター：276-1286 (平日9:00～17:00) または上QRコード

申込み後のキャンセルはお控え下さい 10/13 (火) 締切