

回覧

ノルディック

ウォーキング

氷見

絶景スポット

講師：アイアンドアイ 高森真一さん

5/15 (金)

8:45 出発 (コミセン)

15:45 帰着予定

日程

10:15 阿尾城跡駐車場 **スタート**

▼ 阿尾城跡～阿尾海岸～間島魚取社～魚取社散策
▼ (約4.5キロの道のりを歩きます)

12:15 氷見駅 **ゴール**

---【昼食】食べ処たなか（氷見牛焼肉定食）---
▼（バスで移動）

【入浴】なだうら温泉 元湯 磯波風のち、帰路へ

参加費 2,600円（昼食代・入浴料含む）

定員 30名程度

**服装
持ち物**

帽子・動きやすい服装・履きなれたズック
ボール、飲み物、カッパ、着替え・入浴セットなど
（持ち物はリュックやウエストポーチに入れて下さい）



QRコードを読み取って
申込みできるよ
やってみー

申込み

出城コミュニティセンター：276-1286（平日9:00～17:00）または上QRコード
申込み後のキャンセルはお控え下さい 5/8（金）締切