

# でじろ防災すごろく

## 防災カード アイテムリスト

防災カードをゲットしたらチェック ☒ を入れよう！ 1枚1ポイント 4色集めよう！

### ☐ 救急用品

ケガした時に使う



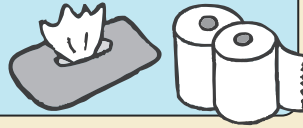
### ☐ 薬

自分専用の薬  
常備薬（胃薬、痛み止め、  
風邪薬、下痢止め等）



### ☐ ティッシュ

トイレットペーパー



### ☐ ウエットティッシュ

手や顔をふいて清潔にする  
テーブル、食器拭き



### ☐ 簡易トイレ・携帯トイレ

水洗トイレが使えなくなる  
ので必需品



### ☐ マスク

避難所での感染症を防ぐ



### ☐ タオル

多くの用途に使える



### ☐ レアカード

ネジカー

5ポイント



### ☐ 飲み水

生きるために大事。  
必ず準備しておく



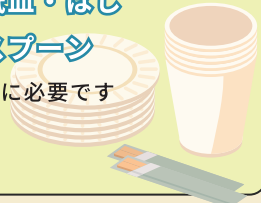
### ☐ 非常食

カップラーメン、缶詰  
レトルト食品  
お湯や水だけで簡  
単に作れる



### ☐ 紙皿・はし

スプーン  
食事に必要です



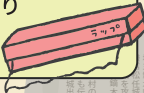
### ☐ ビニール手袋

感染症対策用  
清潔保持



### ☐ 食品用ラップフィルム

食事の時、お皿を包み、洗わ  
なくてすむ  
その他にも用途あり



### ☐ 現金

自販機、コンビニで使う



### ☐ ゴミ袋

穴を開けて雨具に  
なる  
敷物、くつ下、手  
袋になる



### ☐ レアカード

でじろちゃん

5ポイント



### ☐ カイロ

寒いときに体をあたためる



### ☐ レインウェア

雨天時の活動  
に必要です



### ☐ 新聞紙

防寒、スリッパ、トイレなど  
色々た役にたつ



### ☐ スリッパ・ぞうり

避難所での清潔を保つ  
危険（怪我）防止



### ☐ メガネ

コンタクトレンズ

身体の一部です、無かった  
ら大変です、予備を準  
備しましょう



### ☐ 補聴器

身体の一部です、無かった  
ら大変です、予備を準備し  
ましょう



### ☐ 筆記用具

連絡・伝えることは必ず有  
ります



### ☐ 紙おむつ・生理用品

必要としている人は  
備えておく事



### ☐ 懐中電灯

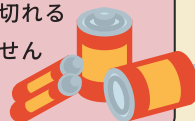
ヘッドライト

夜間の活動に必需品です



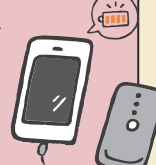
### ☐ 乾電池

ラジオ、懐中電灯、ヘッドラ  
イトも電池が切れる  
と役に立ちません



### ☐ モバイルバッテリー

スマホ、携帯電話  
はバッテリーが切  
れたら、使えませ  
ん



### ☐ ホイッスル

助けを呼ぶとき使う



### ☐ ガムテープ

壁に貼って伝言板に色々な物  
を固定する  
ケガをした時  
に布などを巻く



### ☐ ラジオ

避難した時にニュースを聞く  
停電時には貴重な  
情報源です



### ☐ ヘルメット

大切な頭を守る物です



### ☐ SOSカード

名前、血液型、連絡先などを  
書いておく、自分を証明する  
大切なものです、事前に準備  
しておきましょう